

		شماره پرونده:	
نام خانوادگی:	نام:	بخش: اتاق: تخت:	پزشک معالج:
نام پدر:	تاریخ تولد: جنس: <input type="checkbox"/> زن <input type="checkbox"/> مرد	تشخیص (علت بستری):	تاریخ پذیرش:

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:

مراقبت در منزل:

- دست دارای فیستول یا گرافت را به طور مداوم بی حرکت نگه دارید. به اندازه کافی استراحت کنید.
 - ورزش هایی که موجب برجسته تر شدن و پرخونی فیستول می گردد مانند باز و بسته کردن دست با خمیر یا توپ قابل ارتجاع را با نظر پزشک انجام دهید.
 - برش جراحی و محل فیستول یا گرافت را تمیز و خشک نگهدارید. تا چند روز پس از عمل اندام مربوطه بالاتر نگهداشته شود.
 - تا ۱۴-۱۰ روز پس از جراحی از بلند کردن اجسام سنگین و انداختن کیف سنگین بر روی دوش خودداری کنید.
 - از کنترل فشار خون، خون گیری و تزریق در اندام فیستول دار اجتناب نماید. اجازه ندهید که از دست شما خون گیری کنند یا دارویی در عروق دست شما تزریق کنند.
 - روی دست فیستول یا گرافت دار نخوابید. از بستن دستبند و ساعت و پوشیدن لباس تنگ خودداری کنید.
 - از خوردن داروهای پایین آورنده فشارخون بدون مشورت با پزشک پرهیز کنید.
 - جهت اطمینان از باز بودن فیستول با قرار دادن انگشتان روی آن، عبور خون را به صورت لرزش کنترل کنید.
 - تا زمان التیام زخم جراحی فیستول می توانید دوش بگیرید ولی داخل وان و استخر نمی توانید بروید.
- در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان مراجعه کنید**
- اگر در محل فیستول یا گرافت، زخم، تورم، قرمزی یا گرمی مشاهده شود. قبل از هر بار دیالیز محل فیستول یا گرافت را بشویید.
 - فیستول یا گرافت را نخارانید. ناخن های شما می تواند منبع عفونت باشد.
 - در طی دیالیز به سمت محل فیستول یا گرافت سرفه یا عطسه نکنید.
 - اگر بعد از خارج کردن سوزن ها، خودتان روی فیستول یا گرافت را نگه داشته اید، یک دستکش تمیز بپوشید و از گاز تمیز استفاده کنید.
 - برای توقف خونریزی، بعد از خارج کردن سوزن ها، بروی محل فیستول یا گرافت به آرامی فشار وارد کنید. فقط جایی را که سوزن قرار داشته فشار دهید. هرگز بالای محلی که سوزن قرار داشته فشار وارد نکنید.
 - در هنگام دیالیز از تکان دادن شدید دست دارای فیستول یا گرافت خودداری کنید زیرا موجب پاره شدن آن می گردد.
 - در صورت خونریزی از فیستول یا گرافت به آرامی با یک گاز تمیز روی آن را فشار دهید تا خونریزی متوقف شود و اگر خونریزی بیشتر از ۲۰ دقیقه طول کشید به پزشک یا پرسنل دیالیز اطلاع دهید.
 - آنتی بیوتیک تجویز شده بهتر است طبق دستور پزشک (در ساعات معین) مصرف و دوره درمان را کامل کنید.
- در صورت مشاهده علائم زیر بلافاصله با پزشک یا پرسنل دیالیز خود تماس بگیرید، یا به اورژانس بیمارستان محل زندگی خود بروید**
- احساس تنگی نفس
 - ایجاد علائمی شبیه آنفولانزا
 - درجه حرارت بالای ۳۸ درجه و لرز
 - احساس درد قرمزی، درد، تورم یا احساس گرمی در محل جراحی
 - خونریزی از محل فیستول یا گرافت